

Destek ve Hareket Sistemi — Deneme

KPSS AI Coach · 08.09.2026 · 6 soru

Dirsek eklemi çevresindeki aynı bölüme bağlı iki kastan biri kasılırken diğeri gevşemektedir. Bu kaslar hareketin oluşması sırasında birbirine zıt yönde görev yapmaktadır.

1. Buna göre bu iki kasla ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A) Bu kaslara antagonist kaslar denir.
- B) Bu kaslara sinerjist kaslar denir.
- C) Bu kasların aynı anda kasılıp aynı anda gevşemesi beklenir.
- D) Bu kasların hareketi aynı yönde gerçekleştirmesi gerekir.
- E) Bu kaslar tendon dokusunun bir parçası olarak adlandırılır.

Baldır kası ile topuk kemiği arasındaki bağlantı incelenirken, bu yapının kası kemiğe bağlayan güçlü bir tendon olduğu ve insan vücudundaki tendonlar arasında dikkat çekici bir büyüklüğe sahip olduğu belirtilmiştir.

2. Buna göre bu bağlantı yapısıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A) Bu yapı vücuttaki en büyük tendonlardan biridir.
- B) Bu yapı eklem boşluğunu dolduran kıkırdaktır.
- C) Bu yapı birbirine zıt çalışan iki kastan oluşur.
- D) Bu yapı iltihaplı romatizma olarak adlandırılır.
- E) Bu yapı aynı anda kasılıp gevşeyen kas grubudur.

Bir koşucuda baldır kası ile topuk kemiği arasındaki bağlantının zedelendiği belirlenmiştir. Bu bağlantı, vücuttaki en büyük tendonlardan biri olarak tanımlanmaktadır.

3. Buna göre bu durum aşağıdaki yapılardan hangisiyle ilişkilidir?

- A) Bu durum patellar tendonla ilişkilidir.
- B) Bu durum biceps tendonu ile ilişkilidir.
- C) Bu durum kuadriseps tendonu ile ilişkilidir.
- D) Bu durum Aşil tendonu ile ilişkilidir.
- E) Bu durum hamstring tendonu ile ilişkilidir.

Bir eklem bölgesine bağlı iki kas, hareketin gerçekleşmesi sırasında birbirine zıt yönde çalışmaktadır. Bu kasların çalışma biçimi, kaslar arasındaki işlevsel ilişkiyi belirler.

4. Buna göre bu kaslarla ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A) Bu kaslar antagonist kas olarak adlandırılır.
- B) Bu kaslar sinerjist kaslar olarak adlandırılır.
- C) Bu yapı Aşil tendonu olarak adlandırılır.
- D) Bu durum romatoid artrit olarak adlandırılır.
- E) Bu kaslar aynı anda kasılıp gevşeyen kaslar olarak adlandırılır.

5. I. Aynı bölüme bağlı, birbirine zıt yönde çalışan kaslara antagonist kas denir. II. Aynı anda kasılıp aynı anda gevşeyen kaslara antagonist kas denir. III. Baldır kasını topuk kemiğine bağlayan yapı romatoid artrittir. Yukarıdakilerden hangileri doğrudur?

- A)** Yalnız I
- B)** Yalnız II
- C)** Yalnız III
- D)** I ve II
- E)** I, II ve III

6. MEBİ AYT Konu Özetleri'nde, antagonistlerin aksine aynı anda kasılıp aynı anda gevşeyen kaslara verilen ad aşağıdakilerden hangisidir?

- A)** Antagonist kaslar
- B)** Sinerjist kaslar
- C)** Agonist kaslar
- D)** Düz kaslar
- E)** Kalp kasları

Cevap Anahtarı

1. A

2. A

3. D

4. A

5. A

6. B

Çözümler

- 1.** Aynı bölüme bağlı olup birbirine zıt yönde çalışan kaslar antagonist kas olarak adlandırılır. Sinerjist kaslar ise aynı anda kasılıp aynı anda gevşeyen kaslardır; bu nedenle B seçeneği verilen duruma uymaz.
- 2.** Baldır kasını topuk kemiğine bağlayan Aşil tendonu, vücuttaki en büyük tendonlardan biridir. Diğer seçenekler tendonun görevini kas, kıkırdak veya eklem rahatsızlığıyla karıştırmaktadır.
- 3.** Baldır kası ile topuk kemiği arasındaki bağlantıyı sağlayan ve büyük tendonlardan biri olan yapı Aşil tendonudur. Diğer tendon adları bu kas-kemik bağlantısını karşılamaz; özellikle patellar tendon diz bölgesiyle ilişkilendirilir.
- 4.** Aynı bölgeye bağlı ve zıt yönde çalışan kaslar antagonist kaslardır. Sinerjist kaslar ise aynı anda kasılıp gevşer; bu nedenle en güçlü çeldirici olan B, verilen çalışma biçimini karşılamaz.
- 5.** I. ifade, zıt yönde çalışan kasların adlandırılmasını doğru verir. II. ifadede aynı anda kasılıp gevşeyen kasların adı yanlış verilmiştir; III. ifadede ise baldır kasıyla topuk kemiğini bağlayan yapı yanlış adlandırılmıştır.
- 6.** Aynı anda kasılıp aynı anda gevşeyen kaslar sinerjist kaslar olarak adlandırılır. Antagonist kaslar ise bunun karşıtı olarak zıt yönde çalışan kasları ifade eder; bu nedenle A seçeneği uygun değildir.