Destek ve Hareket Sistemi — Deneme

Akıllı Soru · 05.11.2026 · 9 soru

Bir eklem bölgesine bağlı iki kas, hareketin gerçekleşmesi sırasında birbirine zıt yönde çalışmaktadır. Bu kasların çalışma biçimi, kaslar arasındaki işlevsel ilişkiyi belirler.

1. Buna göre bu kaslarla ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

A) Bu kaslar antagonist kas olarak adlandırılır.

B) Bu kaslar sinerjist kaslar olarak adlandırılır.

C) Bu yapı Aşil tendonu olarak adlandırılır.

D) Bu durum romatoid artrit olarak adlandırılır.

E) Bu kaslar aynı anda kasılıp gevşeyen kaslar olarak adlandırılır.

2. I. Aynı bölüme bağlı, birbirine zıt yönde çalışan kaslara antagonist kas denir. II. Aynı anda kasılıp aynı anda gevşeyen kaslara antagonist kas denir. III. Baldır kasını topuk kemiğine bağlayan yapı romatoid artrittir. Yukarıdakilerden hangileri doğrudur?

A) Yalnız I

B) Yalnız II

C) Yalnız III

D) I ve II

E) I, II ve III

3. Aşağıdaki yargılardan hangileri doğrudur? I. Aşil tendonu bir eklem rahatsızlığı olarak tanımlanır. II. Antagonist kaslar aynı anda kasılıp aynı anda gevşer. III. Romatoid artrit, iltihaplı romatizma adı verilen eklem rahatsızlığıdır.

A) Yalnız III

B) I ve II

C) I ve III

D) II ve III

E) I, II ve III

Aşağıdaki yargılar, destek ve hareket sistemiyle ilgili verilen bilgiler dikkate alınarak değerlendirilmelidir. I. Baldır kasını topuk kemiğine bağlayan yapı Aşil tendonudur. II. Antagonist kaslar aynı anda kasılıp aynı anda gevşer. III. Romatoid artrit, menisküs yırtığı olarak adlandırılır.

4. Yukarıdaki yargılardan hangileri doğrudur?

A) Yalnız I

B) Yalnız II

C) Yalnız III

D) II ve III

E) I, II ve III

Bir kas grubunda hareketi karşıt yönlerde düzenleyen kaslar bulunurken başka bir kas grubunda kasılma ve gevşeme aynı anda gerçekleşmektedir.

5. Bu iki çalışma biçimi birlikte değerlendirildiğinde aşağıdakilerden hangisine ulaşılabilir?

A) Zıt yönde çalışan kaslar tendon adıyla sınıflandırılır.

B) Aynı anda kasılıp gevşeyen kaslar hareketi zıt yönde düzenler.

C) Zıt yönde çalışan kaslar sinerjist kaslardır.

D) Aynı anda çalışan kaslar eklem rahatsızlığı oluşturur.

E) Aynı anda kasılıp gevşeyen kaslar sinerjist kaslardır.

6. Destek ve hareket sistemiyle ilgili aşağıdaki yargılar verilmiştir: I. Tendon, kasları kemiklere bağlayan güçlü bağ dokudur. II. Romatoid artrit, iltihaplı olmayan romatizma adı verilen bir eklem rahatsızlığıdır. III. Baldır kasını topuk kemiğine bağlayan tendon, vücuttaki en büyük tendonlardan biridir. Buna göre yukarıdaki yargılardan hangileri doğrudur?

A) Yalnız I

B) Yalnız II

C) I ve II

D) I ve III

E) II ve III

7. "Aynı bölüme bağlı" olup hareket sırasında birbirine zıt yönde çalışan kasların oluşturduğu grup aşağıdakilerden hangisidir?

A) Sinerjist kaslar

B) Yardımcı kaslar

C) Antagonist kaslar

D) Fiksatör kaslar

E) Agonist kaslar

8. Destek ve hareket sistemine ilişkin aşağıdaki yargılardan hangileri doğrudur? I. Baldır kasını topuk kemiğine bağlayan yapı, vücuttaki en büyük tendonlardan biridir. II. Aynı bölüme bağlı kaslar, hareket oluştururken aynı yönde çalışır. III. Aynı anda kasılıp aynı anda gevşeyen kaslar, birbirine zıt yönde çalışır.

A) Yalnız I

B) Yalnız II

C) Yalnız III

D) I ve III

E) II ve III

Bir biyoloji laboratuvarında, Aşil tendonunun baldır kasını topuk kemiğine bağlayan yapısı incelenirken romatoid artritli bir bireyin eklem hareketi de gözleniyor. Hareket sırasında aynı eklem çevresindeki iki kasın birlikte kasılıp birlikte gevşediği kaydediliyor.

9. Bu gözlem, kasların çalışma biçimi açısından aşağıdakilerden hangisine işaret etmesi beklenir?

A) sinerjist kasların zıt yönde çalışması

B) sinerjist kasların aynı anda kasılıp gevşemesi

C) antagonist kasların aynı anda kasılıp gevşemesi

D) sinerjist kasların farklı zamanlarda kasılıp gevşemesi

E) antagonist kasların farklı zamanlarda kasılıp gevşemesi

Cevap Anahtarı

1. A	2. A	3. A	4. A	5. E
6. D	7. C	8. A	9. B	

Çözümler

1. Aynı bölgeye bağlı ve zıt yönde çalışan kaslar antagonist kaslardır. Sinerjist kaslar ise aynı anda kasılıp gevşer; bu nedenle en güçlü çeldirici olan B, verilen çalışma biçimini karşılamaz.

2. I. ifade, zıt yönde çalışan kasların adlandırılmasını doğru verir. II. ifadede aynı anda kasılıp gevşeyen kasların adı yanlış verilmiştir; III. ifadede ise baldır kasıyla topuk kemiğini bağlayan yapı yanlış adlandırılmıştır.

3. Aşil tendonu bir tendon, antagonist kaslar ise zıt yönde çalışan kaslardır; romatoid artrit iltihaplı romatizma olarak tanımlanır. Bu nedenle yalnız III doğrudur.

4. I. yargı, baldır kası ile topuk kemiği arasındaki bağlantıyı doğru tanımlar. II. yargı sinerjist kasların özelliğini antagonist kaslara aktarır; III. yargı ise romatoid artriti menisküs yırtığıyla karıştırır.

5. Zıt yönde çalışma antagonist kaslara, bunun aksine aynı anda kasılıp gevşeme sinerjist kaslara aittir. Bu nedenle zıt yönlü çalışma ile sinerjist kavramını eşleştiren ifade yanlıştır.

6. Tendonların kasları kemiklere bağlayan güçlü bağ dokular olması I. yargıyı doğrular. Romatoid artrit iltihaplı romatizma olarak tanımlandığından II yanlış, Aşil tendonuna ilişkin III doğrudur.

7. C, aynı bölüme bağlı kasların zıt yönde çalışarak hareketi oluşturmasını ifade eder. A ise zıtlığın aksine birlikte çalışan kasları belirtir; E, D ve B bu tanımla örtüşmeyen kas sınıflandırmalarıdır.

8. Baldır kasını topuk kemiğine bağlayan aşil tendonu büyük tendonlardan biridir. Birbirine zıt yönde çalışan kaslar antagonist, aynı anda kasılıp gevşeyen kaslar ise sinerjist olarak adlandırılır; bu nedenle II ve III doğru değildir.

9. Aynı anda kasılıp aynı anda gevşeyen kaslar sinerjist olarak adlandırılır; bu nedenle B gözlenen eş zamanlı çalışmayı karşılar. C ise antagonist kasların, sinerjist kasların tersine, birlikte çalıştığını varsayar; D ve E eş zamanlılığı, A ise çalışma yönünü değiştirir.